



Lifestyle

7 alimentos que agravam a prisão de ventre



SOL | 22/05/2016 19:58



A prisão de ventre é uma condição que afeta milhares de pessoas em todo o mundo.

Para tratar este problema, existem alguns alimentos que deve evitar. O gastroenterologista Laércio Ribeiro disse ao site Minha Vida quais os alimentos que agravam este problema:

1. Refrigerantes;
2. 'Fast-food';
3. Sumos embalados;
4. Aperitivos salgados e fritos;
5. Bolachas de água e sal;
6. Chocolate;
7. Frutas como caju, banana, limão e goiaba.

